



«Келісілді»
Директордың
ОІЖ орындасары
Е. Әмірбеков
«31» 08 2023ж

Әдістемелік бірлестік жетекшісі
Р. Досыбаева
Р. Досыбаева
Хаттама
№.....
«31» 08 2023ж

Түркістан облысының білім басқармасының
«№11 санаториялық мектеп-интернаты» КММ
Дене шынықтыру пәнінің мұғалімі:
Жолмұханов Асылжан

Сынып: 2, 5

**ДЕНЕ ШЫНЫКТЫРУ ПӘНІНЕН 2 СЫНЫПКА АРНАЛҒАН
КҮНТІЗБЕЛІК ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР**

«Дене шынықтыру» пәні бойынша оқу жүктемесінің көлемі аптасына 3 сағат, оқу жылына 102 сағатты құрайды

№ р/с	Ауыспалы тақырыптар	Сабақ №	Сабақтардың тақырыптары	Оқудың мақсаттары	Сағат саны	Мерзімі	Ескертулер
І-тоқсан 24-сағат							
1	1-бөлім – Атлетика арқылғы дене қасиеттерін дамыту 12 сағат	1	Қауіпсіздік ережесі. Денсаулық туралы жалпы түсінік	2.3.4.1 - денсаулықты нығайтуға ықпал ететін аз ғана дене жаттығуларын орындау кезінде қиындықтар мен тәуекелдерді түсінеді, оларға жауап қайтарудың кейбір негізгі жолдарын анықтайды	1	04.09.23	
2		2	Қауіпсіздік ережесі. Денсаулық туралы жалпы түсінік. Спорттық жүріс әдістері	2.3.1.1 - дене жаттығулар жасау барысында сауықтыру артықшылығын талқылау және сипаттау	1	06.09.23	
3		3	Қауіпсіздік ережесі. Денсаулық туралы жалпы түсінік. Бірқалыпта жүгіру (екі минут)	2.3.4.1 - денсаулықты нығайтуға ықпал ететін аз ғана дене жаттығуларын орындау кезінде қиындықтар мен тәуекелдерді түсінеді, оларға жауап қайтарудың кейбір негізгі жолдарын анықтайды	1	07.09.23	
4		4	Таңғы жаттығулар жиынтығы. Бағытты өзгертіп жүгіру	2.3.2.1 - дене белсенділігінің алдында денені шынықтырудың маңыздылығы туралы білімін көрсету және түсіндіру.	1	11.09.23	
5		5	Таңғы жаттығулар жиынтығы. 3x10 м жүгіру	2.3.3.1 - дене жаттығуларын орындау кезінде ағзадағы өзгерістерін қалай бақылайтынын біледі	1	13.09.23	
6		6	Таңғы жаттығулар жиынтығы. Бірнеше орынан секіру арқылғы жүгіру	2.3.2.1 - дене белсенділігінің алдында денені шынықтырудың маңыздылығы туралы білімін көрсету және түсіндіру.	1	14.09.23	
7		7	Таңғы жаттығулар жиынтығы. Кім жүйрік?	2.3.3.1 - дене жаттығуларын орындау кезінде ағзадағы өзгерістерін қалай бақылайтынын біледі	1	18.09.23	
8		8	Лақтыру секіру және жүгіру дағдылары. Қысқа қашықтыққа жүгіру	2.1.2.1 - өзіңіңнен байланыстыруды оқу арқылғы негізгі қозғалыс дағдыларын түсіну және жетілдіру	1	20.09.23	
9		9	Лақтыру секіру және жүгіру дағдылары. Екіпмен және бау жүріс тәсілдерін дамыту	2.1.2.1 - өзіңіңнен байланыстыруды оқу арқылғы негізгі қозғалыс дағдыларын түсіну және жетілдіру	1	21.09.23	
10		10	Лақтыру секіру және жүгіру дағдылары. Кіші допты қашықтыққа лақтыру	2.1.2.1 - өзіңіңнен байланыстыруды оқу арқылғы негізгі қозғалыс дағдыларын түсіну және жетілдіру	1	25.09.23	
11		11	Лақтыру секіру және жүгірудің эстафеталық элементтері. Кіші допты нысанаға лақтыру	2.1.2.1 - өзіңіңнен байланыстыруды оқу арқылғы негізгі қозғалыс дағдыларын түсіну және жетілдіру	1	27.09.23	
12		12	Лақтыру секіру және жүгірудің эстафеталық элементтері. Бір орыннан ұзындыққа секіру	2.1.1.1 - қажет болған жағдайда шығармашылық міндеттерді талқылау және қолдану	1	28.09.23	

13	2-бөлім – Спорттық ойындарды меңгеру үшін қозғалыс ойындар 13 сағат	13	Қозғалмалы ойындардың қимыл дағдылар спектрі «Қызыл Ту» ойыны	2.2.8.1 - әр түрлі дене жаттығуларын орындау кезіндегі рөлдерді көрсету және атау	1	02.10.23	
14		14	Қозғалмалы ойындардың қимыл дағдылар спектрі. «Жылжымалы арқан» ойыны	2.2.8.1 - әр түрлі дене жаттығуларын орындау кезіндегі рөлдерді көрсету және атау	1	04.10.23	
15		15	Қозғалмалы ойындардың қимыл дағдылар спектрі. «Немірлерді шақыру» ойыны	2.2.8.1 - әр түрлі дене жаттығуларын орындау кезіндегі рөлдерді көрсету және атау	1	05.10.23	
16		16	Доппен қозғалмалы ойындар. «Үнсіз қоян» ойыны	2.2.2.1 - әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін командада жұмыс істей бастайды және өзіндік жұмыс жөніндегі білімді нығайтады	1	09.10.23	
17		17	Доппен қозғалмалы ойындар. «Аң және қуыспақ» ойындары	2.1.2.1 - өздігінен байланыстыруды оқу арқылы негізгі қозғалыс дағдыларын түсіну және жетілдіру	1	11.10.23	
18		18	Қозғалыстар арқылы ойындар. «Аң және қуыспақ» ойындары	2.2.3.1 - түрлі дене жаттығуларды орындауда қолайлы оқыту ортасын құру маныздылығын мойындай отырып, идеяларды, ресурстар кеністік, білімін бекіту	1	12.10.23	
19		19	Қозғалыстар арқылы ойыны «Орамад» ойыны	2.2.3.1 - түрлі дене жаттығуларды орындауда қолайлы оқыту ортасын құру маныздылығын мойындай отырып, идеяларды, ресурстар кеністік, білімін бекіту	1	16.10.23	
20		20	Қозғалыстар арқылы ойындар. Қимыл қозғалыс сапасын дағдыландыруға арналған ойындар	2.2.1.1 - қозғалыс идеяларын, стратегияларын және жоспарларды талқылайды және көрсетеді	1	18.10.23	
21		21	Қозғалыстар арқылы ойындар. Доппен өткізілетін ойындар «Доппен қуыспақ»	2.2.1.1 - қозғалыс идеяларын, стратегияларын және жоспарларды талқылайды және көрсетеді	1	19.10.23	
22		22	Қозғалыстар арқылы ойындар. Нысанға дәл тигізу ойыны	2.2.1.1 - қозғалыс идеяларын, стратегияларын және жоспарларды талқылайды және көрсетеді	1	23.10.23	
23		23	Жұптық және топтық жұмыстар Спорттық – сауықтыру ойындары	2.3.5.1 - мектептен тыс және мектеп кезінде дене қимылдарына қатысу мүмкіндігін түсіне бастайды және анықтайды	1	-	
24		24	Жұптық және топтық жұмыстар Спорттық – сауықтыру ойындары	2.3.5.1 - мектептен тыс және мектеп кезінде дене қимылдарына қатысу мүмкіндігін түсіне бастайды және анықтайды	1	26.10.23	

II-тоқсан
24-сағат

25	3-бөлім – Гимнастика арқылы денені дамыту 15 сағат	1	Қауіпсіздік ережесі. Әр түрлі физикалық іс шаралар арқылы күшті дамыту. Саптық жаттығулар	2.3.4.1 - денсаулықты нығайтуға ықпал ететін аз ғана дене жаттығуларын орындау кезінде қиындықтар мен тәуекелдерді түсінеді, оларға жауап қайтарудың кейбір негізгі жолдарын анықтайды.	1	06.11.23	
----	--	---	---	---	---	----------	--

26	2	Әр түрлі физикалық іс шаралар арқылы күшті дамыту. Бір орында тұрып шөберленген бұрылу.	2.3.2.1 - дене белсенділігінің алдында денені шынықтырудың маңыздылығы туралы білімін көрсету және түсіндіру.	1	08.11.23	
27	3	Кен ауқымды гимнастикалық жаттығулар Бір колоннадан екінші колоннаға және бір қатардан екінші қатарға өту	2.1.2.1 - өздігінен байланыстыруды оқу арқылы негізгі қозғалыс дағдыларын түсіну және жетілдіру	1	09.11.23	
28	4	Кен ауқымды гимнастикалық жаттығулар Колоннаға орналасқан кигаштап және карама карсы барытта	2.1.2.1 - өздігінен байланыстыруды оқу арқылы негізгі қозғалыс дағдыларын түсіну және жетілдіру	1	13.11.23	
29	5	Өрмелеу Спорттық құрылғылардың және құрылғыларсыз орындалатын жаттығулар	2.1.4.1 - қимыл кемшіліктерін түзету қабілеттілігін дамыту үшін қозғалу машықтары бойынша өзінің күшті жақтарын және кемшіліктерін түсінеді және түсіндіреді	1	15.11.23	
30	6	Өрмелеу. Акробатикалық жаттығулар аяқы бүгіп және тіктеп жаттығу	2.1.5.1 - кеністікте және динамикада қарапайым өзгерістермен іс-қимылдарды ұғынады және жеткізе біледі	1	16.11.23	
31	7	Өрмелеу Гимнастикалық корпешелерде орындалатын жаттығулар	2.1.5.1 - кеністікте және динамикада қарапайым өзгерістермен іс-қимылдарды ұғынады және жеткізе біледі	1	20.11.23	
32	8	Өрмелеу Бөрене үстіне қойылатын кедергілерден аттап жүгу	2.1.5.1 - кеністікте және динамикада қарапайым өзгерістермен іс-қимылдарды ұғынады және жеткізе біледі	1	22.11.23	
33	9	Өрмелеу. Өрмелеу жаттығулары	2.1.4.1 - қимыл кемшіліктерін түзету қабілеттілігін дамыту үшін қозғалу машықтары бойынша өзінің күшті жақтарын және кемшіліктерін түсінеді және түсіндіреді	1	23.11.23	
34	10	Тене теңдікті дамыту. Еніс орналасқан орындық гимнастикалық орындау, өрмелеу	2.1.4.1 - қимыл кемшіліктерін түзету қабілеттілігін дамыту үшін қозғалу машықтары бойынша өзінің күшті жақтарын және кемшіліктерін түсінеді және түсіндіреді	1	27.11.23	
35	11	Тене теңдікті дамыту. Шалқап жатып денені көтеру	2.1.4.1 - қимыл кемшіліктерін түзету қабілеттілігін дамыту үшін қозғалу машықтары бойынша өзінің күшті жақтарын және кемшіліктерін түсінеді және түсіндіреді	1	29.11.23	
36	12	Тене теңдікті дамыту... Көпір жасап денені қозғалту	2.2.2.1 - әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін командада жұмыс істей бастайды және өзіндік жұмыс жөніндегі білімді нығайтады	1	30.11.23	
37	13	Тене теңдікті дамыту. Қарлығаш әдісін жасау	2.2.2.1 - әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін командада жұмыс істей бастайды және өзіндік жұмыс жөніндегі білімді нығайтады	1	04.12.23	
38	14	Тене теңдікті дамыту. Көпір жасап денені қозғалту	2.2.2.1 - әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін командада жұмыс істей бастайды және өзіндік жұмыс жөніндегі білімді нығайтады	1	06.12.23	

39	15	Тене теңдікті дамыту. Қарлығаш әдісін жасау	2.2.2.1 - әрекет максаттарына қол жеткізу үшін командада жұмыс істей бастайды және өзіндік жұмыс жөніндегі білімді нығайтады	1	08.12.23	
40	16	Қазақтың ұлттық ойындарымен танысу. Жазу көкпар ойыны	2.3.5.1 - мектептен тыс және мектеп кезінде дене қимылдарына қатысу мүмкіндігін түсіне бастайды және анықтайды	1	11.12.23	
41	17	Қазақтың ұлттық ойындарымен танысу Жазу көкпар ойыны	2.2.7.1 - патриоттық сезімінің не екенін біледі, бір бірімен әрекет ету, адал бәсекелестіктің мағынасын түсінеді	1	13.12.23	
42	18	Қазақтың ұлттық ойындарымен танысу Асық ату мен бес тас ойыны	2.3.5.1 - мектептен тыс және мектеп кезінде дене қимылдарына қатысу мүмкіндігін түсіне бастайды және анықтайды	1	14.12.23	
43	19	Қазақтың ұлттық ойындарымен танысу. Асық ату мен бес тас ойыны	2.2.7.1 - патриоттық сезімінің не екенін біледі, бір бірімен әрекет ету, адал бәсекелестіктің мағынасын түсінеді	1	18.12.23	
44	20	Қазақтың ұлттық ойындарымен танысу. Асық ату мен бес тас ойыны	2.3.5.1 - мектептен тыс және мектеп кезінде дене қимылдарына қатысу мүмкіндігін түсіне бастайды және анықтайды	1	20.12.23	
45	21	Қазақтың ұлттық ойындарымен танысу. Жазу көкпар ойыны	2.3.5.1 - мектептен тыс және мектеп кезінде дене қимылдарына қатысу мүмкіндігін түсіне бастайды және анықтайды	1	21.12.23	
46	22	Қазақтың ұлттық ойындарымен танысу Жазу көкпар ойыны	2.2.7.1 - патриоттық сезімінің не екенін біледі, бір бірімен әрекет ету, адал бәсекелестіктің мағынасын түсінеді	1	25.12.23	
47	23	Қазақтың ұлттық ойындарымен танысу. Жазу көкпар ойыны	2.3.5.1 - мектептен тыс және мектеп кезінде дене қимылдарына қатысу мүмкіндігін түсіне бастайды және анықтайды	1	27.12.23	
48	24	Қазақтың ұлттық ойындарымен танысу. Асық ату мен бес тас ойыны	2.3.5.1 - мектептен тыс және мектеп кезінде дене қимылдарына қатысу мүмкіндігін түсіне бастайды және анықтайды	1	28.12.23	

III-тоқсан
30-сағат

49	5-бөлім –Денеге түсетін күш пен денсаулық 15 сағат	1	Қауіпсіздік ережесі Белсенді қозғалыс және төзімділік.	2.3.4.1 - денсаулықты нығайтуға ықпал ететін аз ғана дене жаттығуларын орындау кезінде қиындықтар мен тәуекелдерді түсінеді, оларға жауап қайтарудың кейбір негізгі жолдарын анықтайды	1	08.01.24	
50		2	Қауіпсіздік ережесі Белсенді қозғалыс және төзімділік. Бір колоннадан екінші колоннаға және бір қатардан екінші қатарға өту	2.3.3.1 - дене жаттығуларын орындау кезінде атқараты өзгерістерін қалай бақылайтынын біледі	1	10.01.24	
51		3	Белсенді қозғалыс және төзімділік. «Орамал» ойыны	2.3.4.1 - денсаулықты нығайтуға ықпал ететін аз ғана дене жаттығуларын орындау кезінде қиындықтар мен тәуекелдерді түсінеді, оларға жауап қайтарудың кейбір	1	11.01.24	

52	6-бөлім – Қозғалыс ойындардың әр алуандығы 15 сағат	4	Дене жаттығулары кезінде ағзаның өзгеруі. Бір орында тұрып шенберленген бұрылу.	негізгі жолдарын анықтайды	1	15.01.24	
53		5	Дене жаттығулары кезінде ағзаның өзгеруі. Гимнастика жаттығулары	2.1.4.1 - қимыл кемшіліктерін түзету кабілеттілігін дамыту үшін қозғалу машықтары бойынша өзінің күшті жақтарын және кемшіліктерін түсінеді және түсіндіреді	1	17.01.24	
54		6	Дене жаттығулары кезінде ағзаның өзгеруі. Бір орында тұрып шенберленген бұрылу.	2.3.1.1 - дене жаттығулар жасау барысында сауықтыру артықшылығын талқылау және сипаттау	1	18.01.24	
55		7	Дене жаттығулары кезінде ағзаның өзгеруі. Бағытты және екпінді өзгертіп жүгіру	2.1.5.1 - кеңістікте және динамикада қарапайым өзгерістермен іс-қимылдарды ұғынады және жеткізе біледі	1	22.01.24	
56		8	Дене жаттығулары кезінде ағзаның өзгеруі. Қайталап 3*10 м жүгіру	2.1.5.1 - кеңістікте және динамикада қарапайым өзгерістермен іс-қимылдарды ұғынады және жеткізе біледі	1	24.01.24	
57		9	Кеңістік динамикасы және қозғалыс. Уақытты есепке алмай қашықтыққа жүгіру	2.1.5.1 - кеңістікте және динамикада қарапайым өзгерістермен іс-қимылдарды ұғынады және жеткізе біледі	1	25.01.24	
58		10	Дене жаттығулары кезінде ағзаның өзгеруі. Денені еденнен қол күшімен көтеру	2.1.5.1 - кеңістікте және динамикада қарапайым өзгерістермен іс-қимылдарды ұғынады және жеткізе біледі	1	29.01.24	
59		11	Жұптық және топтық ойындар. «Пионербол»	2.1.3.1 - қарапайым дене жаттығуларын орындау кезінде уақытты, кеңістікті және бірқалыптылықты түсінетінін көрсетеді	1	31.01.24	
60		12	Жұптық және топтық ойындар. Эстафеталық ойындар	2.1.3.1 - қарапайым дене жаттығуларын орындау кезінде уақытты, кеңістікті және бірқалыптылықты түсінетінін көрсетеді	1	01.02.24	
61		13	Жұптық және топтық ойындар. «Пионербол»	2.1.3.1 - қарапайым дене жаттығуларын орындау кезінде уақытты, кеңістікті және бірқалыптылықты түсінетінін көрсетеді	1	05.02.24	
62		14	Жұптық және топтық ойындар. «Жылжымалы арқан» ойыны	2.1.3.1 - қарапайым дене жаттығуларын орындау кезінде уақытты, кеңістікті және бірқалыптылықты түсінетінін көрсетеді	1	07.02.24	
63		15	Жұптық және топтық ойындар. «Жылжымалы арқан» ойыны	2.3.4.1 - денсаулықты нығайтуға ықпал ететін аз ғана дене жаттығуларын орындау кезінде қиындықтар мен тәуекелдерді түсінеді, оларға жауап қайтарудың кейбір негізгі жолдарын анықтайды	1	08.02.24	
64		16	Көрінекті ойындар. Дотты бір – біріне беру	2.3.4.1 - денсаулықты нығайтуға ықпал ететін аз ғана дене жаттығуларын орындау кезінде қиындықтар мен тәуекелдерді түсінеді, оларға жауап қайтарудың кейбір негізгі жолдарын анықтайды	1	12.02.24	
65		17	Көрінекті ойындар. Дотты бір – біріне беру	2.2.2.1 - әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін командада жұмыс істей бастайды және өзіндік жұмыс	1	14.02.24	

66		18	Көрнекті ойындар.Допты бір – біріне беру	жөніндегі білімді нығайтады	1	15.02.24	
67		19	Көрнекті ойындар.Пионербол ойыны	2.3.4.1 - денсаулықты нығайтуға ықпал ететін аз ғана дене жаттығуларын орындау кезінде қиындықтар мен тәуекелдерді түсінеді, оларға жауап қайтарудың кейбір негізгі жолдарын анықтайды	1	19.02.24	
68		20	Көрнекті ойындар.Пионербол ойыны	2.2.2.1 - әрекет максаттарына қол жеткізу үшін командада жұмыс істей бастайды және өзіндік жұмыс жөніндегі білімді нығайтады	1	21.02.24	
69		21	Көрнекті ойындар.Пионербол ойыны	2.2.8.1 - әр түрлі дене жаттығуларын орындау кезіндегі рөлдерді көрсету және атау	1	22.02.24	
70		22	Кіріктірілген ойындар.Пионербол ойыны	2.1.4.1 - қимыл кемшіліктерін түзету қабілеттілігін дамыту үшін қозғалу машықтары бойынша өзіннің күшті жақтарын және кемшіліктерін түсінеді және түсіндіреді	1	26-28.02.24	
71		23	Кіріктірілген ойындар.Пионербол ойыны	2.1.4.1 - қимыл кемшіліктерін түзету қабілеттілігін дамыту үшін қозғалу машықтары бойынша өзіннің күшті жақтарын және кемшіліктерін түсінеді және түсіндіреді	1	29.02.24	
72		24	Жай жабдықтар арқылы ойындар.Қарама қарсы тұрып секіріп ойнау	2.2.3.1 - түрлі дене жаттығуларын орындауда қолайлы оқыту ортаcын құру маньыздылығын мойындай отырып, идеяларды, ресурстар кеңістік, білімін бекіту	1	04.03.24	
73		25	Жай жабдықтар арқылы ойындар.Екі адамдық секіріп ойнау	2.2.5.1 - қажет болған жағдайда шығармашылық міндеттерді талқылау және қолдану	1	06.03.24	
74		26	Жай жабдықтар арқылы ойындар.Екі адамдық секіріп ойнау	2.2.3.1 - түрлі дене жаттығуларын орындауда қолайлы оқыту ортаcын құру маньыздылығын мойындай отырып, идеяларды, ресурстар кеңістік, білімін бекіту	1	07.03.24	
75		27	Шабуыл әрекеті арқылы ойындар.Допты торта тастау	2.2.5.1 - қажет болған жағдайда шығармашылық міндеттерді талқылау және қолдану	1	11.03.24	
76		28	Шабуыл әрекеті арқылы ойындар.Допты торта тастау	2.2.1.1 - қозғалыс идеяларын, стратегияларын және жоспарларды талқылайды және көрсетеді	1	13.14.03	
77		29	Шабуыл әрекеті арқылы ойындар.Допты торта тастау	2.2.6.1 - шығармашылық қабілеттерді және идеяларды түсіндіру және көрсету.	1	18.03.24	
78		30	Шабуыл әрекеті арқылы ойындар.Допты торта тастау	2.2.6.1 - шығармашылық қабілеттерді және идеяларды түсіндіру және көрсету.	1	20.03.24	

IV-тоқсан

24-сағат

79	7-бөлім – Топтық ойындар арқылы әлеметтік дағдылар 12 сағат	1	Қауіпсіздік ережесі Коммуникативті дағдыларды дамыту.«Шахмат» ойыны	2.2.8.1 - әр түрлі дене жаттығуларын орындау кезіндегі рөлдерді көрсету және атау	1	01.04.24	
80		2	Қауіпсіздік ережесі Коммуникативті дағдыларды дамыту.«Асық ату» «Бес тас» ойыны	2.2.8.1 - әр түрлі дене жаттығуларын орындау кезіндегі рөлдерді көрсету және атау	1	03.04.24	

81	8-бөлім – Денсаулық және дене белсенділігі 17 сағат	3	Коммуникативті дағдыларын дамыту ойындары. «Тогызқұмалақ» ойыны	2.2.8.1 - әр түрлі дене жаттығуларын орындау кезіндегі рөлдерді көрсету және атау	1	04.04.24	
82		4	Жеке шығармашылық қабілет.«Арқан тарту»	2.1.2.1 - өз бетінше байланыстыруды үйреніп, негізгі қозғалыс машықтарын түсінеді және жақсартады	1	08.04.24	
83		5	Жеке шығармашылық қабілет. «Эстафета ойыны»	2.1.2.1 - өз бетінше байланыстыруды үйреніп, негізгі қозғалыс машықтарын түсінеді және жақсартады	1	08.04.24	
84		6	Жеке шығармашылық қабілет. «Асық ату» ойыны	2.1.2.1 - өз бетінше байланыстыруды үйреніп, негізгі қозғалыс машықтарын түсінеді және жақсартады	1	10.04.24	
85		7	Шығармашылық – топтық жұмыс арқылы Қысқа қашықтыққа жүгіру	2.2.6.1 - шығармашылық қабілеттерді және идеяларды түсіндіру және көрсету	1	11.04.24	
86		8	Шығармашылық – топтық жұмыс арқылы Орта қашықтыққа жүгіру	2.2.6.1 - шығармашылық қабілеттерді және идеяларды түсіндіру және көрсету	1	15.04.24	
87		9	Шығармашылық – топтық жұмыс арқылы.Кіші допты нысанаға лақтыру	2.2.6.1 - шығармашылық қабілеттерді және идеяларды түсіндіру және көрсету	1	17.04.24	
88		10	Өздігінен жасалатын қозғалыстағы прогресс.Бір орыннан ұзындыққа секіру	2.1.6.1 - тәуекелдердің туындау мүмкіндігін түсінеді, қарапайым және өзгертілген дене жаттығуларын жетілдіру кезінде машықтар мен шеберлікті нығайтады	1	18.04.24	
89		11	Өздігінен жасалатын қозғалыстағы прогресс. Орында тұрып биіктікке секіру	2.1.6.1 - тәуекелдердің туындау мүмкіндігін түсінеді, қарапайым және өзгертілген дене жаттығуларын жетілдіру кезінде машықтар мен шеберлікті нығайтады	1	22.04.24	
90		12	Өздігінен жасалатын қозғалыстағы прогресс. Таяқша беру арқылы жүгіру	2.1.6.1 - тәуекелдердің туындау мүмкіндігін түсінеді, қарапайым және өзгертілген дене жаттығуларын жетілдіру кезінде машықтар мен шеберлікті нығайтады	1	24.04.24	
91		13	Таза аудақты дене тәрбиесі (іс-әрекеті) Эстафеталық жүгіру	2.3.1.1 - дене жаттығулар жасау барысында сауықтыру артықшылығын талқылау және сипаттау	1	25.04.24	
92		14	Таза аудақты дене тәрбиесі (іс-әрекеті) Қозғалмалы ойындар элементтері	2.3.1.1 - дене жаттығулар жасау барысында сауықтыру артықшылығын талқылау және сипаттау	1	29.04.24	
93		15	Таза аудақты дене тәрбиесі (іс-әрекеті) 3x10 м жүгіру	2.3.1.1 - дене жаттығулар жасау барысында сауықтыру артықшылығын талқылау және сипаттау	1	02.05.24	
94		16	Түрлі ұзындыққа және биіктікке секіру Бір орыннан ұзындыққа секіру	2.1.3.1 - қарапайым дене жаттығуларын орындау кезінде уақытты, кеңістікті және бірқалыптылықты түсінетінін көрсетеді	1	06.05.24	
95		17	Түрлі ұзындыққа және биіктікке секіруСекіртпемен секіру	2.1.3.1 - қарапайым дене жаттығуларын орындау кезінде уақытты, кеңістікті және бірқалыптылықты түсінетінін көрсетеді	1	06.05.24	
96		18	Түрлі ұзындыққа және биіктікке секіруБір біріне	2.1.3.1 - қарапайым дене жаттығуларын орындау кезінде уақытты, кеңістікті және бірқалыптылықты түсінетінін көрсетеді	1	08.05.24	

		карама карсы тұрып секіру	көрсетеді			
97	19	Эстафета және қозғалмалы ойындар. Арқан тарту	2.1.5.1 - кеністікте және динамикада қарапайым өзгерістермен іс-қимылдарды ұғынады және жеткізе біледі	1	13.05.24	
98	20	Эстафета және қозғалмалы ойындар. «Толағай» ойыны	2.1.5.1 - кеністікте және динамикада қарапайым өзгерістермен іс-қимылдарды ұғынады және жеткізе біледі	1	15.05.24	
99	21	Эстафета және қозғалмалы ойындар.«Аксерек пен көксерек» ойыны	2.1.5.1 - кеністікте және динамикада қарапайым өзгерістермен іс-қимылдарды ұғынады және жеткізе біледі	1	16.05.24	
100	22	Эстафета және қозғалмалы ойындар. «Толағай» ойыны	2.1.5.1 - кеністікте және динамикада қарапайым өзгерістермен іс-қимылдарды ұғынады және жеткізе біледі	1	20.05.24	
101	23	Эстафета және қозғалмалы ойындар. Арқан тарту	2.1.5.1 - кеністікте және динамикада қарапайым өзгерістермен іс-қимылдарды ұғынады және жеткізе біледі	1	22.05.24	
102	24	Эстафета және қозғалмалы ойындар.«Аксерек пен көксерек» ойыны	2.2.2.1 - әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін командада жұмыс істей бастайды және өзіндік жұмыс жөніндегі білімді нығайтады	1	23.05.24	